

STAI CERCANDO?

- Corsi di aggiornamento
- Convegni e congressi
- Corsi di Alta Formazione
- Seminari per studenti
- Servizio di accreditamento
- Organizzazione eventi ECM

VISITA IL SITO:
www.doceo-ecm.it

2021



SINDROME DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO QUADRANTE SUPERIORE

Codice Evento: F202113

Data: 4-5-6-7 Febbraio 2021

Sede: Cascina Scova Resort – Via Vallone 18 - Pavia

Docente: PT Guido Barindelli, Docente autorizzato Shirley Sarhmann

Responsabile Scientifico: PT Guido Barindelli, Docente autorizzato Shirley Sarhmann

Destinatari: Fisioterapisti

Crediti: 50 ECM

Costo: 650 euro, se ti iscrivi entro il 4 Dicembre 2020 il costo è 600 euro

Posti Disponibili: 24

Termine Iscrizioni: 4 Gennaio 2021

Materiale Didattico: Dispense e materiale per appunti

DOCEO ECM Provider accreditato per i servizi di Educazione Continua in Medicina – Regione Lombardia Id.7133 del 16/03/16
Accreditamento nazionale Age.Na.S. Id.6039 del 8/12/17
Azienda certificata ISO 9001:2015 - Certificato N° C2016-00790

DOCEO
ECM / educazione
continua
in medicina

BREVE PREMESSA:

L'approccio riabilitativo secondo le sindromi da disfunzione del sistema di movimento si basa su una attenta valutazione cinesiologica e muscolare con l'obiettivo di individuare le disfunzioni degli schemi di movimento che sono la causa del dolore muscolo scheletrico.

I danni tissutali, che sono la fonte dei sintomi, sono provocati da gesti ripetuti e posture mantenute che stressano in modo non fisiologico le strutture del sistema locomotore.

La diagnosi fisioterapica di una disfunzione di movimento permette di individuare la causa della problematica del paziente e fornisce una linea di intervento chiara ed efficace.

Le diagnosi quindi si concentrano sul movimento che produce il dolore, piuttosto che sulla fonte patoanatomica del dolore.

In questo percorso il fisioterapista imparerà:

- Ad analizzare gli schemi di movimento dei gesti e posture utilizzate più frequentemente nella vita quotidiana
- Ad osservare e correggere il cammino e le attività funzionali
- A valutare le forza muscolare, la rigidità relativa, le strategie e gli esercizi per migliorare il controllo motorio
- Insegnerà al paziente, che una volta compresi quali sono i fattori scatenanti i propri sintomi, non dovrà più essere dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura, ma assumerà un ruolo attivo nella gestione della propria salute.

OBIETTIVI:

L'approccio presentato, per identificare e trattare i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico del quadrante superiore si basa sulla premessa che un'alterazione, anche minima, della precisione del movimento determina microtraumi e, se non curata, porterà a macrotraumi e dolore. Queste alterazioni nella precisione del movimento favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori in direzioni specifiche, classificabili come disfunzioni del movimento. I fattori che contribuiscono a queste disfunzioni del movimento sono le alterazioni della lunghezza, della forza, della rigidità dei muscoli e del loro schema di reclutamento, provocate da movimenti ripetuti e da posture mantenute. L'obiettivo della valutazione è l'identificazione delle disfunzioni del movimento e dei loro fattori contribuenti, informazioni necessarie per formulare una diagnosi che indirizzerà il successivo trattamento.

- L'osservazione delle alterazioni di movimento e dei loro effetti sul sintomo sono la guida principale per la diagnosi e il trattamento.
- La correzione delle disfunzioni del movimento durante l'esecuzione delle attività funzionali, lavorative e ricreative è essenziale.
- L'inserimento degli esercizi chiave nelle attività quotidiane è fondamentale.
- Il terapeuta sarà in grado di far capire al paziente come controllare attivamente i fattori che producono i suoi sintomi in modo che non diventi dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura.

PROGRAMMA: 32 ORE

Prima giornata

8:00 – 8:30 Registrazione partecipanti

- 8:30 – 10:30 Tipo A: Lezione magistrale Introduzione, Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della Scapola, Analisi della Postura e del movimento, Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio.
- 10:30 – 11:30 Presentazione di un caso con ipotesi e ragionamento clinico
- 11:30 – 12:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti
Esame fisico di un soggetto: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.
- 12:30 – 13:30 Pausa Pranzo
- 13:30 – 14:00 Tipo A: Lezione magistrale. Presentazioni delle disfunzioni di movimento della scapola, Sindrome da Rotazione Caudale, da Depressione: Test e Segni chiave, Evidenze per le disfunzioni del movimento scapolare.
- 14:00 – 15:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Test primari e secondari. Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti. Pratica dei test dimostrati
- 15:30 – 16:00 Tipo A: Lezione magistrale. Sindrome da Abduzione, Winging – Tilt anteriore, Winging, Test e Segni chiave
- 16:00 – 16:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti
Test in posizione quadrupedica e posizione seduta. Proposta di trattamento riabilitativo.
- 16:30 – 17:30 Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti. Pratica dei test dimostrati.

Seconda giornata

- 8:30- 9:00 Tipo A: Lezione magistrale. Sindromi Omerali: Glide anteriore, Glide superiore, Rotazione mediale di omero: Test e Segni chiave. Evidenza per le disfunzioni omerali.
- 9:00- 10:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Test posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Proposta di trattamento riabilitativo.
- 10:30- 12:30 Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti. Pratica dei test dimostrati
- 12:30- 13:30 Pausa Pranzo
- 13:30- 14:00 Tipo A: Lezione magistrale. Revisione dei concetti principali di valutazione e trattamento. Indicazioni terapeutiche delle varie categorie diagnostiche.
- 14:00- 16:00 Tipo G: Lavoro a piccoli gruppi: Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo
- 16:00- 17:30 Tipo F: presentazione dei casi clinici esaminati in seduta plenaria: Discussione dei casi presentati dai vari gruppi Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.

Terza giornata

- 8:30 – 10:00 Tipo A: Lezione magistrale. Revisione concetti chiave DSM. Riepilogo di tutte le disfunzioni di scapola e di omero. Riepilogo di tutti i test valutativi per le disfunzioni di scapola e di omero
- 10:00 – 11:00 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti. Valutazione clinica di un soggetto con problematiche di spalla: diagnosi e piano di trattamento
- 11:00 – 12:30 Tipo F: presentazione dei casi clinici esaminati in seduta plenaria: Discussione dei casi presentati dai vari gruppi. Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.
- 12:30 – 13:30 Pausa Pranzo
- 13:30 – 14:00 Tipo A: Lezione magistrale. Presentazioni delle disfunzioni di movimento della colonna cervicale. Sindrome di flessione e rotazione con flessione: Test e Segni chiave. Evidenze per le disfunzioni del movimento cervicale.
- 14:00 – 15:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Test primari e secondari. Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti. Pratica dei test dimostrati
- 15:30 – 16:00 Tipo A: Lezione magistrale. Presentazioni delle disfunzioni di movimento della colonna cervicale. Sindrome di estensione, rotazione con estensione: Test e Segni chiave. Evidenze per le disfunzioni del movimento cervicale.
- 16:00 – 16:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti. Test in stazione eretta contro il muro, posizione supina, prona, quadrupedica e posizione seduta. Ipotesi di trattamento riabilitativo.
- 16:00 – 17:30 Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti. Pratica dei test dimostrati

Quarta giornata

- 8:30- 9:00 Tipo A: Lezione magistrale. Diagnosi di disfunzione del sistema movimento della colonna toracica: Sindrome da rotazione-flessione, flessione. Test e Segni chiave. Evidenza per le disfunzioni toraciche
- 9:00- 9:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Test posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Proposta di trattamento riabilitativo.
- 9:30- 10:00 Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti. Pratica dei test dimostrati
- 10:30- 11:00 Tipo A: Lezione magistrale. Diagnosi di disfunzione del sistema movimento della colonna toracica: Sindrome da rotazione-estensione, estensione. Test e Segni chiave
- 11:00- 11:30 Tipo E: Dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti: Test posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Proposta di trattamento riabilitativo.

- 11:30- 12:30 Tipo H: Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti. Pratica dei test dimostrati
- 12:30- 13:30 Pausa Pranzo
- 13:30- 14:00 Tipo A: Lezione magistrale. Ripasso dei principali concetti del quadrante superiore
- 14:00- 16:00 Tipo G: Lavoro a piccoli gruppi: Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa, ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo
- 16:00- 17:00 Tipo F: presentazione dei casi clinici esaminati in seduta plenaria: Discussione dei casi presentati dai vari gruppi. Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.
- 17:00- 17:30 Questionario ECM e consegna attestati.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Per iscriversi è necessario compilare sul sito l'apposito modulo d'iscrizione relativo all'evento e seguire la procedura indicata per il caricamento della ricevuta di pagamento. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede per l'iscrizione la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento della quota di iscrizione e dall'accettazione scritta delle norme generali.

Per completare la procedura di iscrizione è possibile provvedere al pagamento della quota tramite bonifico bancario.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it

Sito web: www.doceo-ecm.it

Tel. 377 30 73 809